

ÓRAREND

¡Gusto Cubano! - Tánc- és Wellness-hétvége "A kubai táncok szerelmeseinek!"

2020. Márc. 06 - 09. Eger

	PÉNTEK			SZOMBAT			VASÁRNAP			
	Nagy	Közepes	Kis	Nagy	Közepes	Kis	Nagy	Közepes	Kis	
07.00 - 10.00				reggeli			reggeli			07.00 - 10.00
10.00 - 10.55				Izoláció (all) Arnold	Son (ha) Balázs & Móni	Salsa (ke) Tibi & Timi	Orishas - Elegua (all) Bea	ZUMBA '45 (all) Gabi	Salsa (ke) Balázs & Timi	10.00 - 10.55
11.00 - 11.55	REGISZTRÁCIÓ / WELLNESS			Salsa (kh) Arnold & Gabi	Salsa figurák díszítése (h) Attila & Alma	Lady style basics (ke) Kriszti	"A stílus alapjai" (all) Attila	Afro-Jazz (all) Bea	Rumba Guaguancó (ha) Gyula & Alma	11.00 - 11.55
12.00 - 12.55				Lady bachaton (all) Kriszti	Rueda de Casino (kh) Balázs	Columbia man style (kh) Gyula, Tibi, Peti	Fusion Cubana (all) Arnold	Bachata (ke) Attila & Dóra	Pachanga (all) Gyula	12.00 - 12.55
13.00 - 13.55				welcome Rueda de Casino (all) Peti	13:00 GC csoport-fotózás Ebédszünet			Reggaeton (all) Kriszti	Salsa con funk (all) Tibi	Cha-Cha (kh) Balázs & Móni
14.00 - 14.55	Bachata (kh) Laci & Barbi	Salsa forgás-technika (all) Arnold	Son (ke) Tibi & Dóra	Timba on2 (kh-tól) Bea	Bachata (ha) Gyula & Alma	Merengue (all) Balázs	FINÁLÉ			14.00 - 14.55
15.00 - 15.55	Salsa (kh) Laci & Barbi	Salsa (ha) Gyula	Salsa Lady style (all) Móni & Timi	Rumba Guaguancó (kh) Tibi & Kriszti	Cha-Cha (ke) Laci & Barbi	Improvisación (ha) Bea				15.00 - 15.55
16.00 - 16.55	Lady timba (kh-tól) Alma	Man style 'puro manos' (all) Peti	Cha-Cha (ke) Arnold & Dóra	Salsa (kh) Peti & Barbi	ZUMBA '45 (all) Gabi	"Mozdulj meg!" (kh-tól) Attila				16.00 - 16.55
17.00 - 17.30	Animáció & ZUMBA (all) Kriszti & Alma		Salsa (ke) Attila & Dóra	Stretching '30 (all) Kriszti					17.00 - 17.30	
17.30 - 18.00				17:30-tól Közös wellness			Étkezés: Étterem, Esti programok: Nagyterem Közreműködők: Mihályi Péter & Fehér Krisztina (Salsa Cubanismo - Budapest), Ács-Sánta Attila & Bodorik Alma (Szedgedance - Szeged), Hajnal Gyula (Salsa.hu - Budapest), Ács Bea (Lady Style Academy - Budapest), Németh Arnold (Brilli-Art Stúdió - Kecskemét), Hajdú Balázs (Salsa Con Ron - Sopron), Marczisz László & Nagy Barbara (Salsa De La Noche - Eger), Bereczki Gabriella (ZUMBA Kecskemét), Bozóki Tibor, Dura Dóra, Jéger Mónika, Nagy Tímea			
18.00 - 21.00	vacsora / siesta / wellness			vacsora / siesta / wellness						
20.30-tól	20.30-tól 'Kezdő v. haladó, hobbi v. profi táncos?' kerekasztal beszélgetés tanárok & résztvevők									
22.00-től	Warm-up Ruedák - Balázs 2 termes Salsa & Bachata Fiesta - Ács-Sánta Attila			Warm-up Ruedák - Peti 2 termes Salsa & Bachata Fiesta - ¡AlgoMás! DRESS CODE: rajzfilm/szuperhős						

páros
egyéni
csendes-ülős / egyéb program

ke: kezdő
 kh: középhaladó
 ha: haladó

www.gustocubano.hu

info@gustocubano.hu

A program-változtatás jogát fenntartjuk.